

Klinikadresse:

Gribskov Kranio-Sakral Terapi
A.W. Holmsvej 1D
3250 Gilleleje
Mobil: 2346 3393

www.gribskov-kraniosakralterapi.dk
info@gribskov-kraniosakralterapi.dk

Undervisning:

Undervisning på hold min. 5 og max.
8 deltagere.
5 gange af 1 – 1½ times varighed
kr. 650,00

Individuel undervisning evt. i hjemmet.
5 gange af ca. 1 times varighed
kr. 2.000,00.

Undervisning til børn med særlige behov.
Ring for yderligere information.



Medlem af AIMI – Association Infant Massage
Instructors

Anne-Marie Clausen
Certificeret Instruktør i Spædbørnsmassage
Kranio-Sakral Terapeut
Aut. Ergoterapeut



Jeg blev uddannet som ergoterapeut i 1978. Siden har jeg arbejdet med fysisk og psykisk udviklingshæmmede mennesker indenfor det etablerede system. De sidste 13 år har jeg arbejdet indenfor børneområdet i amt og kommune, hvor jeg fortsat arbejder.

I 2005 åbnede jeg min egen klinik ”Gribskov Kranio-Sakral Terapi”, hvor jeg behandler både børn og voksne.

Uddannelsen som Certificeret Instruktør i Spædbørnsmassage, bestod jeg i januar 2009.

Spædbørns- massage

”Kærtegn for livet”



**Spædbørnsmassage er en blid og kærlig
berøring af huden – kroppens største
sanseorgan**

Spædbørnsmassage

The International Association of Infant Massage (IAIM) blev grundlagt af Vimala Schneider McClure i 1978.

IAIMs målsætning

Formålet med International Association of Infant Massage er, at fremme kærlighedsfuld berøring og kommunikation gennem praktisk erfaring, uddannelse og forskning. Så børn verden over føler sig elskede, værdsat og respekterede.

Spædbørnsmassage har fundet sted i mange kulturer i tusinder af år.

I mange kulturer er spædbørnsmassage en kunst, som føres videre fra generation til generation. Vimala McClure kombinerede sine praktiske erfaringer og den positive effekt af indisk og svensk massage med principper fra yoga til et enkelt program. Hun udviklede en særlig ”rutine” til spædbørn med kolik og koliklignende symptomer, ligesom hun udviklede teknikker for berøringsafslapning.

Fordele ved spædbørnsmassage

- Samspil
- Stimulering
- Lindring
- Afslapning

Spædbørnsmassage kan stimulere og regulere vejrtrækning, blodcirkulation, fordøjelse, forbedre søvnrytme, lindre luft- og koliksmarter, forløse spændinger, modvirke stress, forstærke de kærlige følelsesmæssige bånd og styrke evnen til at forstå kropssprog.

Spædbørnsmassage er:

En kærlig berøring af huden, kroppens største sanseorgan.

Oplevelse af kontakt, kommunikation, glæde og nærvær.

Fordybelse og udvikling af samspillet mellem dig og dit barn.

Spædbørnsmassage er ikke behandling, men erfaringen viser dog, at visse dele af massagen kan have en terapeutisk effekt.

Kurser i spædbørnsmassage

Det er aldrig for sent at begynde, at give dit barn massage. Det er en god ide at starte så tidligt som muligt og gerne inden barnet er 9 måneder.

På kurset lærer du, at give dit barn en hel kropsmassage, ligesom du lærer, at tilpasse massagen dit barns og dine behov.

Den ro og intensitet, der opstår i kontakten med dit barn under massagen, er værdifuld for jer begge. I oplever med alle sanser og giver jer tid til at være sammen.

Kursusindhold:

- Afspændingsteknikker.
- Gennemgang af massagestrøgene.
- Individuel vejledning.
- Teknikker for kolik og luft i maven.
- Strækøvelser.
- Berøringsafslapning.
- Diverse emner der har relation til spædbørnsmassage f.eks. samarbejds- og stresssignaler, gråd, hormoner.
- Diverse kursusmateriale - massageolie, oversigt over strøgene, etc.